



Cinzia Usala

+393934514424

ciusala75@gmail.com

Via Marconi 361 , 09045, Quartu
Sant'Elena, CA

Data di nascita: 29 Giugno 1975

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Orientamento alla collaborazione
- Doti di problem solving
- Risoluzione dei problemi
- Attitudine ai rapporti interpersonali
- Capacità di valutare la fattibilità dei progetti
- Capacità relazionali
- Gestione dei rischi
- Doti di leadership
- Competenze organizzative
- Creatività e precisione
- Autonomia operativa
- Pensiero critico
- Capacità di mediazione
- Tecniche di comunicazione
- Gestione dei conflitti
- Comunicazione efficace

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese:  B1

Intermedio

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con spiccate capacità di mediazione e pensiero critico. Abile nella gestione dei conflitti e nella valutazione della fattibilità dei progetti, con una creatività e precisione che garantiscono risultati eccellenti.

Intervento in équipe sanitaria in caso di parto d'emergenza, monitoraggio dei parametri vitali, valutazione della paziente e individuazione di potenziali rischi.

Corretta gestione clinica della patologia ostetrica, della gravidanza fisiologica e della sala parto.

Risposta tempestiva alle situazioni di emergenza mediante la somministrazione di trattamenti salvavita anche chirurgici

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Maggio 2016 - Ad Oggi

Dirigente Medico Ginecologia E Ostetricia, ARNAS Brotzu, Cagliari, CA

- Partecipazione attiva a conferenze e seminari per l'aggiornamento professionale e lo scambio di best practices nel campo chirurgico.
- Supervisione e formazione di medici in specializzazione, condividendo competenze tecniche avanzate e protocolli di intervento.
- Conduzione di studi e ricerche cliniche per lo sviluppo di nuove tecniche chirurgiche e terapeutiche.
- Gestione delle urgenze chirurgiche, inclusa la diagnosi immediata e l'intervento in sala operatoria.
- Prescrizione ai pazienti di esami preliminari al fine di valutarne lo stato di salute.
- Lettura di radiografie, TAC, risonanze magnetiche e delle analisi di laboratorio.
- Comunicazione ai pazienti delle modalità di intervento e dei possibili rischi e benefici.
- Conduzione di visite pre e post operatorie per i propri pazienti.
- Prevenzione e gestione di eventuali complicazioni post operatorie.
- Effettuazione di interventi di varia entità sia in anestesia totale che locale.
- Coordinamento dell'assistenza post operatoria stabilendo i tempi di degenza, le terapie e le tecniche di riabilitazione.
- Esecuzione di interventi chirurgici di emergenza.
- Gestione e coordinamento dell'equipe coinvolta negli interventi chirurgici di competenza.
- Colloquio con i pazienti per valutarne la storia clinica, definire lo stato attuale e completare l'esame obiettivo.
- Monitoraggio delle condizioni di pazienti affetti da Patologia Oncologica post operatoria, monitoraggio post operatorio di patologia benigna e per interventi ostetrici e ginecologici.
- Formazione continua e aggiornamento in materia di apparecchiature sanitarie, diagnostica computerizzata, sistemi di imaging e normative di settore.
- Prescrizione di test di laboratorio e esami ematochimici e di esami radiologici quali TAC, RMN e Ecografie.

- Assistenza sanitaria di qualità attraverso monitoraggio materno fetale, cardiocotografico ed Ecografico.
- Organizzazione e gestione della sala parto. Assistenza di numerosi interventi ostetrici quali:
 - Assistenza parto spontaneo fisiologico
 - Assistenza parto spontaneo operativo (applicazione di Vacuum)
 - Assistenza taglio cesareo, di emergenza, di urgenza ed elettivo.
 - Secondamenti manuali
 - Revisioni uterine
 - Piccoli interventi ostetrici e ginecologici.
- Gestione attività ambulatoriale della gravidanza fisiologica
- Gestione attività ambulatoriale della gravidanza a rischio, con monitoraggio di gravidanze complicate durante la degenza.
- Gestione, in qualità di referente, di Percorso Rosa aziendale.
- Gestione problematiche di sterilità ed infertilità di coppia.
- Gestione problematiche psicosociali della gravidanza (contatti con CAV, CAM e case d'accoglienza.
- Supervisione dell'applicazione dei protocolli sanitari e delle procedure mediche.
- Esecuzione di interventi d'urgenza e gestione di emergenze cliniche.

Maggio 2016 - Ad Oggi

Referente Medico Ginecologo Percorso Rosa , Arnas Brotzu, Cagliari, CA

- Gestione di Percorso Ospedaliero di vittime di violenza di genere tramite accoglienza, visita, anamnesi, assistenza medica e psicologico con coordinamento di team multiisciplinare in spazi appositi; pianificazione di percorsi riabilitativi personali successivi e controlli programmati.
- Inserimento in programmi con supporti psicologici domiciliari od invio presso CAM o CAV.
- Formazione del personale su nuove procedure e tecnologie, migliorando la performance complessiva dell'azienda.
- Elaborazione di report dettagliati sull'andamento delle attività, per la valutazione dei risultati da parte della direzione.
- Sviluppo di strategie di miglioramento continuo, identificando aree di inefficienza e proponendo soluzioni innovative.
- Gestione e supervisione di progetti aziendali, garantendo il rispetto delle scadenze e degli standard qualitativi.
- Coordinamento di team multidisciplinari per il raggiungimento di obiettivi specifici, facilitando la comunicazione interna.
- Analisi dei processi aziendali con l'intento di verificare il rispetto delle procedure e degli standard stabiliti.
- Organizzazione di training e giornate di aggiornamento sulla base delle necessità rilevate.

Gennaio 2012 - Maggio 2016

Dirigente Medico Ginecologia Ostetricia, Ospedale Nostra Signora di Bonaria ASL 6 , San Gavino, Sud Sardegna

- Esecuzione di tecniche chirurgiche mininvasive per trattamenti specifici, garantendo tempi di recupero ottimali.
- Partecipazione attiva a conferenze e seminari per l'aggiornamento professionale e lo scambio di best practices nel campo chirurgico.
- Supervisione e formazione di medici in specializzazione, condividendo competenze tecniche avanzate e protocolli di intervento.
- Conduzione di studi e ricerche cliniche per lo sviluppo di nuove tecniche chirurgiche e terapeutiche.
- Gestione delle urgenze chirurgiche, inclusa la diagnosi immediata e l'intervento in sala operatoria.
- Prescrizione ai pazienti di esami preliminari al fine di valutarne lo stato di salute.
- Lettura di radiografie, TAC, risonanze magnetiche e delle analisi di laboratorio.
- Comunicazione ai pazienti delle modalità di intervento e dei possibili rischi e benefici.
- Conduzione di visite pre e post operatorie per i propri pazienti.

- Prevenzione e gestione di eventuali complicazioni post operatorie.
- Effettuazione di interventi di varia entità sia in anestesia totale che locale.
- Coordinamento dell'assistenza post operatoria stabilendo i tempi di degenza, le terapie e le tecniche di riabilitazione.
- Esecuzione di interventi chirurgici di emergenza.
- Gestione e coordinamento dell'equipe coinvolta negli interventi chirurgici di competenza.
- Colloquio con i pazienti per valutarne la storia clinica, definire lo stato attuale e completare l'esame obiettivo.
- Monitoraggio delle condizioni di pazienti affetti da Patologia Oncologica post operatoria, monitoraggio post operatorio di patologia benigna e per interventi ostetrici e ginecologici.
- Formazione continua e aggiornamento in materia di apparecchiature sanitarie, diagnostica computerizzata, sistemi di imaging e normative di settore.
- Prescrizione di test di laboratorio e esami ematochimici e di esami radiologici quali TAC, RMN e Ecografie.
- Assistenza sanitaria di qualità attraverso monitoraggio materno fetale, cardiocotografico ed Ecografico.
- Organizzazione e gestione della sala parto. Assistenza di numerosi interventi ostetrici quali:
 - assistenza parto spontaneo fisiologico
 - assistenza parto spontaneo operativo (applicazione di Vacuum)
 - Assistenza taglio cesareo, di emergenza, di urgenza ed elettivo.
 - Secondamenti manuali
 - Revisioni uterine
 - Piccoli interventi ostetrici e ginecologici.
- Gestione attività ambulatoriale della gravidanza fisiologica
- Gestione attività ambulatoriale della gravidanza a rischio, con monitoraggio di gravidanze complicate durante la degenza.
- Gestione, in qualità di referente, di Percorso Rosa aziendale.
- Gestione problematiche di sterilità ed infertilità di coppia.
- Gestione problematiche psicosociali della gravidanza (contatti con CAV, CAM e case d'accoglienza).
- Supervisione dell'applicazione dei protocolli sanitari e delle procedure mediche.
- Esecuzione di interventi d'urgenza e gestione di emergenze cliniche.

Gennaio 2013 - Gennaio 2015

Ginecologo Esperto In Sterilità, Centro PMA Ospedale Microcitemico ASL 8, Cagliari, CA

- Attività ambulatoriale con gestione di problematiche di sterilità ed infertilità di coppia.
- Monitoraggio follicolare multiplo
- Utilizzo costante con aggiornamento di protocolli medici.
- Tecniche di 1° livello (rapporti mirati, ed inseminazioni intrauterine)
- Esecuzione autonome delle attività assegnate

Gennaio 2010 - Luglio 2012

Dirigente Medico Ginecologia E Ostetricia, Casa di Cura Villa Elena, Cagliari, CA

- Esecuzione di tecniche chirurgiche mininvasive per trattamenti specifici, garantendo tempi di recupero ottimali.
- Partecipazione attiva a conferenze e seminari per l'aggiornamento professionale e lo scambio di best practices nel campo chirurgico.
- Supervisione e formazione di medici in specializzazione, condividendo competenze tecniche avanzate e protocolli di intervento.
- Conduzione di studi e ricerche cliniche per lo sviluppo di nuove tecniche chirurgiche e terapeutiche.
- Gestione delle urgenze chirurgiche, inclusa la diagnosi immediata e l'intervento in sala operatoria.
- Prescrizione ai pazienti di esami preliminari al fine di valutarne lo stato di salute.
- Lettura di radiografie, TAC, risonanze magnetiche e delle analisi di laboratorio.
- Comunicazione ai pazienti delle modalità di intervento e dei possibili rischi e benefici.
- Conduzione di visite pre e post operatorie per i propri pazienti.

- Prevenzione e gestione di eventuali complicazioni post operatorie.
- Effettuazione di interventi di varia entità sia in anestesia totale che locale.
- Coordinamento dell'assistenza post operatoria stabilendo i tempi di degenza, le terapie e le tecniche di riabilitazione.
- Esecuzione di interventi chirurgici di emergenza.
- Gestione e coordinamento dell'equipe coinvolta negli interventi chirurgici di competenza.
- Colloquio con i pazienti per valutarne la storia clinica, definire lo stato attuale e completare l'esame obiettivo.
- Monitoraggio delle condizioni di pazienti affetti da Patologia Oncologica post operatoria, monitoraggio post operatorio di patologia benigna e per interventi ostetrici e ginecologici.
- Formazione continua e aggiornamento in materia di apparecchiature sanitarie, diagnostica computerizzata, sistemi di imaging e normative di settore.
- Prescrizione di test di laboratorio e esami ematochimici e di esami radiologici quali TAC, RMN e Ecografie.
- Assistenza sanitaria di qualità attraverso monitoraggio materno fetale, cardiocotografico ed Ecografico.
- Organizzazione e gestione della sala parto. Assistenza di numerosi interventi ostetrici quali:
 - assistenza parto spontaneo fisiologico
 - assistenza parto spontaneo operativo (applicazione di Vacuum)
 - Assistenza taglio cesareo, di emergenza, di urgenza ed elettivo.
 - Secondamenti manuali
 - Revisioni uterine
 - Piccoli interventi ostetrici e ginecologici.
- Gestione attività ambulatoriale della gravidanza fisiologica
- Gestione attività ambulatoriale della gravidanza a rischio, con monitoraggio di gravidanze complicate durante la degenza.
- Gestione, in qualità di referente, di Percorso Rosa aziendale.
- Gestione problematiche di sterilità ed infertilità di coppia.
- Gestione problematiche psicosociali della gravidanza (contatti con CAV, CAM e case d'accoglienza).
- Supervisione dell'applicazione dei protocolli sanitari e delle procedure mediche.
- Esecuzione di interventi d'urgenza e gestione di emergenze cliniche.

Gennaio 2009 - Febbraio 2012

Ginecologo Esperto In Sterilità, Centro PMA Ospedale Microcitemico ASL 8, Cagliari, Ca

- Attività ambulatoriale con gestione di problematiche di sterilità ed infertilità di coppia.
- Monitoraggio follicolare multiplo
- Utilizzo costante con aggiornamento di protocolli medici.
- Tecniche di 1° livello (rapporti mirati, ed inseminazioni intrauterine)
- Esecuzione autonome delle attività assegnate

Gennaio 2010 - Dicembre 2010

Dirigente Medico Ginecologia E Ostetricia, Ospedale San Giuseppe Asl 8, Isili, Sud Sardegna

- Esecuzione di tecniche chirurgiche mininvasive per trattamenti specifici, garantendo tempi di recupero ottimali.
- Partecipazione attiva a conferenze e seminari per l'aggiornamento professionale e lo scambio di best practices nel campo chirurgico.
- Supervisione e formazione di medici in specializzazione, condividendo competenze tecniche avanzate e protocolli di intervento.
- Conduzione di studi e ricerche cliniche per lo sviluppo di nuove tecniche chirurgiche e terapeutiche.
- Gestione delle urgenze chirurgiche, inclusa la diagnosi immediata e l'intervento in sala operatoria.
- Prescrizione ai pazienti di esami preliminari al fine di valutarne lo stato di salute.
- Lettura di radiografie, TAC, risonanze magnetiche e delle analisi di laboratorio.
- Comunicazione ai pazienti delle modalità di intervento e dei possibili rischi e benefici.
- Conduzione di visite pre e post operatorie per i propri pazienti.

- Prevenzione e gestione di eventuali complicazioni post operatorie.
- Effettuazione di interventi di varia entità sia in anestesia totale che locale.
- Coordinamento dell'assistenza post operatoria stabilendo i tempi di degenza, le terapie e le tecniche di riabilitazione.
- Esecuzione di interventi chirurgici di emergenza.
- Gestione e coordinamento dell'equipe coinvolta negli interventi chirurgici di competenza.
- Colloquio con i pazienti per valutarne la storia clinica, definire lo stato attuale e completare l'esame obiettivo.
- Monitoraggio delle condizioni di pazienti affetti da Patologia Oncologica post operatoria, monitoraggio post operatorio di patologia benigna e per interventi ostetrici e ginecologici.
- Formazione continua e aggiornamento in materia di apparecchiature sanitarie, diagnostica computerizzata, sistemi di imaging e normative di settore.
- Prescrizione di test di laboratorio e esami ematochimici e di esami radiologici quali TAC, RMN e Ecografie.
- Assistenza sanitaria di qualità attraverso monitoraggio materno fetale, cardiocotografico ed Ecografico.
- Organizzazione e gestione della sala parto. Assistenza di numerosi interventi ostetrici quali:
 - assistenza parto spontaneo fisiologico
 - assistenza parto spontaneo operativo (applicazione di Vacuum)
 - Assistenza taglio cesareo, di emergenza, di urgenza ed elettivo.
 - Secondamenti manuali
 - Revisioni uterine
 - Piccoli interventi ostetrici e ginecologici.
- Gestione attività ambulatoriale della gravidanza fisiologica
- Gestione attività ambulatoriale della gravidanza a rischio, con monitoraggio di gravidanze complicate durante la degenza.
- Gestione, in qualità di referente, di Percorso Rosa aziendale.
- Gestione problematiche di sterilità ed infertilità di coppia.
- Gestione problematiche psicosociali della gravidanza (contatti con CAV, CAM e case d'accoglienza).
- Supervisione dell'applicazione dei protocolli sanitari e delle procedure mediche.
- Esecuzione di interventi d'urgenza e gestione di emergenze cliniche.

Marzo 2008 - Marzo 2009

Medico Docente Di 1° Soccorso, BLS, BLSD, ACLS, Consulteam, Quartu Sant'Elena, Ca

- Conduzione di lezioni interattive in aula, laboratorio o online, promuovendo la partecipazione attiva degli studenti.
- Valutazione delle prestazioni degli studenti attraverso test, prove scritte e orali, fornendo feedback costruttivo.
- Progettazione di lezioni e interventi educativi in funzione dei bisogni formativi degli allievi.
- Preparazione delle lezioni e dei materiali didattici utilizzando supporti multimediali.
- Adattamento di metodi e strategie di insegnamento al contesto, al livello di preparazione e alle capacità dimostrate dello studente.

Settembre 2008 - Febbraio 2009

Dirigente Medico Ginecologia E Ostetricia, Casa di Cura Città di Quartu Kinetica, Quartu S. Elena, Ca

- Esecuzione di tecniche chirurgiche mininvasive per trattamenti specifici, garantendo tempi di recupero ottimali.
- Partecipazione attiva a conferenze e seminari per l'aggiornamento professionale e lo scambio di best practices nel campo chirurgico.
- Supervisione e formazione di medici in specializzazione, condividendo competenze tecniche avanzate e protocolli di intervento.
- Conduzione di studi e ricerche cliniche per lo sviluppo di nuove tecniche chirurgiche e terapeutiche.
- Gestione delle urgenze chirurgiche, inclusa la diagnosi immediata e l'intervento in sala operatoria.

- Prescrizione ai pazienti di esami preliminari al fine di valutarne lo stato di salute.
- Lettura di radiografie, TAC, risonanze magnetiche e delle analisi di laboratorio.
- Comunicazione ai pazienti delle modalità di intervento e dei possibili rischi e benefici.
- Conduzione di visite pre e post operatorie per i propri pazienti.
- Prevenzione e gestione di eventuali complicazioni post operatorie.
- Effettuazione di interventi di varia entità sia in anestesia totale che locale.
- Coordinamento dell'assistenza post operatoria stabilendo i tempi di degenza, le terapie e le tecniche di riabilitazione.
- Esecuzione di interventi chirurgici di emergenza.
- Gestione e coordinamento dell'equipe coinvolta negli interventi chirurgici di competenza.
- Colloquio con i pazienti per valutarne la storia clinica, definire lo stato attuale e completare l'esame obiettivo.
- Monitoraggio delle condizioni di pazienti affetti da Patologia Oncologica post operatoria, monitoraggio post operatorio di patologia benigna e per interventi ostetrici e ginecologici.
- Formazione continua e aggiornamento in materia di apparecchiature sanitarie, diagnostica computerizzata, sistemi di imaging e normative di settore.
- Prescrizione di test di laboratorio e esami ematochimici e di esami radiologici quali TAC, RMN e Ecografie.
- Assistenza sanitaria di qualità attraverso monitoraggio materno fetale, cardiocografico ed Ecografico.
- Organizzazione e gestione della sala parto. Assistenza di numerosi interventi ostetrici quali:
 - assistenza parto spontaneo fisiologico
 - assistenza parto spontaneo operativo (applicazione di Vacuum)
 - Assistenza taglio cesareo, di emergenza, di urgenza ed elettivo.
 - Secondamenti manuali
 - Revisioni uterine
 - Piccoli interventi ostetrici e ginecologici.
- Gestione attività ambulatoriale della gravidanza fisiologica
- Gestione attività ambulatoriale della gravidanza a rischio, con monitoraggio di gravidanze complicate durante la degenza.
- Gestione, in qualità di referente, di Percorso Rosa aziendale.
- Gestione problematiche di sterilità ed infertilità di coppia.
- Gestione problematiche psicosociali della gravidanza (contatti con CAV, CAM e case d'accoglienza).
- Supervisione dell'applicazione dei protocolli sanitari e delle procedure mediche.
- Esecuzione di interventi d'urgenza e gestione di emergenze cliniche.

Gennaio 2006 - Febbraio 2009

Medico Di Medicina Generale, Asl 8 , Decimoputzu, Ca

- Gestione delle visite domiciliari per pazienti non deambulanti, inclusa diagnosi e prescrizione terapeutica.
- Svolgimento di consulenze ambulatoriali per la diagnosi precoce di patologie comuni.
- Prescrizione di analisi del sangue, esami di laboratorio e visite specialistiche per accertare la presenza di anomalie o di eventuali alterazioni delle funzioni fisiologiche dell'organismo.
- Monitoraggio delle condizioni dei pazienti, esecuzione di medicazioni semplici e complesse e rimozione dei punti di sutura.
- Compilazione e tenuta della scheda sanitaria dei pazienti, preparazione di schede di ricovero e impegnative per la prenotazione di visite ed esami.
- Effettuazione di visite domiciliari programmate di pazienti anziani e persone non autosufficienti o in condizioni di salute precarie.

Luglio 2003 - Settembre 2008

Medico Di Guardia Medica Turistica, Asl 8 Asl 5 Asl 3, Cagliari / Nuoro / Oristano, Ca / Nu / OR

- Gestione delle emergenze mediche in un ambiente ospedaliero, inclusa la rianimazione cardiopolmonare avanzata.
- Diagnosi e trattamento di un'ampia gamma di condizioni acute in un contesto di pronto soccorso.

- Erogazione di visite in ambulatorio e a domicilio.
- Servizio di constatazione e diagnosi di decesso a domicilio.
- Continuità assistenziale pediatrica per bambini di età compresa tra 0 e 13 anni.
- Ricezione dei pazienti in ambulatorio, identificazione di sintomi e disagi sul piano fisico ed emotivo consigliando visite specialiste se necessario.
- Intervento in équipe sanitaria in caso di parto d'emergenza, monitoraggio dei parametri vitali, valutazione della paziente e individuazione di potenziali rischi.
- Risposta tempestiva alle situazioni di emergenza mediante la somministrazione di trattamenti salvavita.

Luglio 2007 - Febbraio 2008

Medico Docente 1° Soccorso BLS, BLSD, ACLS, IFOLD, Cagliari, Ca

- Conduzione di lezioni interattive in aula, laboratorio o online, promuovendo la partecipazione attiva degli studenti.
- Valutazione delle prestazioni degli studenti attraverso test, prove scritte e orali, fornendo feedback costruttivo.
- Progettazione di lezioni e interventi educativi in funzione dei bisogni formativi degli allievi.
- Preparazione delle lezioni e dei materiali didattici utilizzando supporti multimediali.
- Adattamento di metodi e strategie di insegnamento al contesto, al livello di preparazione e alle capacità dimostrate dello studente.

Gennaio 2007 - Giugno 2007

Medico Di Medicina Generale, Asl 8, Assemini, Ca

- Gestione delle visite domiciliari per pazienti non deambulanti, inclusa diagnosi e prescrizione terapeutica.
- Svolgimento di consulenze ambulatoriali per la diagnosi precoce di patologie comuni.
- Prescrizione di analisi del sangue, esami di laboratorio e visite specialistiche per accertare la presenza di anomalie o di eventuali alterazioni delle funzioni fisiologiche dell'organismo.
- Monitoraggio delle condizioni dei pazienti, esecuzione di medicazioni semplici e complesse e rimozione dei punti di sutura.
- Compilazione e tenuta della scheda sanitaria dei pazienti, preparazione di schede di ricovero e impegnative per la prenotazione di visite ed esami.
- Effettuazione di visite domiciliari programmate di pazienti anziani e persone non autosufficienti o in condizioni di salute precarie.

Gennaio 2004 - Dicembre 2006

Medico Prelevatore, CDR, Cagliari, Ca

- Esecuzione di prelievi venosi, capillari e arteriosi per analisi cliniche e screening.

Gennaio 2005 - Gennaio 2006

Medico Di Guardia Medica, Asl 5, Oristano, Or

- Gestione delle emergenze mediche in un ambiente ospedaliero, inclusa la rianimazione cardiopolmonare avanzata.
- Diagnosi e trattamento di un'ampia gamma di condizioni acute in un contesto di pronto soccorso.
- Erogazione di visite in ambulatorio e a domicilio.
- Servizio di constatazione e diagnosi di decesso a domicilio.
- Continuità assistenziale pediatrica per bambini di età compresa tra 0 e 13 anni.
- Ricezione dei pazienti in ambulatorio, identificazione di sintomi e disagi sul piano fisico ed emotivo consigliando visite specialiste se necessario.
- Intervento in équipe sanitaria in caso di parto d'emergenza, monitoraggio dei parametri vitali, valutazione della paziente e individuazione di potenziali rischi.
- Risposta tempestiva alle situazioni di emergenza mediante la somministrazione di trattamenti salvavita.

Gennaio 2004 - Gennaio 2005

Medico Di Guardia Medica, Asl Ogliastro, Tortoli / Lanusei, Nuoro

- Gestione delle emergenze mediche in un ambiente ospedaliero, inclusa la rianimazione cardiopolmonare avanzata.
- Diagnosi e trattamento di un'ampia gamma di condizioni acute in un contesto di pronto soccorso.
- Erogazione di visite in ambulatorio e a domicilio.
- Servizio di constatazione e diagnosi di decesso a domicilio.
- Continuità assistenziale pediatrica per bambini di età compresa tra 0 e 13 anni.
- Ricezione dei pazienti in ambulatorio, identificazione di sintomi e disagi sul piano fisico ed emotivo consigliando visite specialiste se necessario.
- Intervento in équipe sanitaria in caso di parto d'emergenza, monitoraggio dei parametri vitali, valutazione della paziente e individuazione di potenziali rischi.
- Risposta tempestiva alle situazioni di emergenza mediante la somministrazione di trattamenti salvavita.

Gennaio 2003 - Gennaio 2004

Medico Di Guardia Medica, Asl 8, Cagliari, Ca

- Gestione delle emergenze mediche in un ambiente ospedaliero, inclusa la rianimazione cardiopolmonare avanzata.
- Diagnosi e trattamento di un'ampia gamma di condizioni acute in un contesto di pronto soccorso.
- Erogazione di visite in ambulatorio e a domicilio.
- Servizio di constatazione e diagnosi di decesso a domicilio.
- Continuità assistenziale pediatrica per bambini di età compresa tra 0 e 13 anni.
- Ricezione dei pazienti in ambulatorio, identificazione di sintomi e disagi sul piano fisico ed emotivo consigliando visite specialiste se necessario.
- Intervento in équipe sanitaria in caso di parto d'emergenza, monitoraggio dei parametri vitali, valutazione della paziente e individuazione di potenziali rischi.
- Risposta tempestiva alle situazioni di emergenza mediante la somministrazione di trattamenti salvavita.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2024

Corso Di Formazione, Ginecologica ed Ostetricia
MKT

"Nausea e vomito in gravidanza"

Novembre 2024

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
Agoi

"IL travaglio di parto naturale e novità sull'induzione medica del travaglio",

Ottobre 2024

Corso Di Formazione Professionale, Ginecologia ed Ostetricia
Agoi

"Le vaccinazioni in gravidanza: una scelta responsabile per la protezione di mamma e bambini".

Giugno 2024

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
Arnas Brotzu, Cagliari

"La gestione dei conflitti in sanità"

Marzo 2024

Corso Di Formazione, Ginecologia ed ostetricia
MKT

"Le peculiarità e la modernità della donna soldato: una donna 4.0"

Marzo 2024

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia

Arnas Brotzu, Cagliari

"Strategie di intervento nella comunicazione delle BAD NEWS e nella gestione della violenza di genere"

Febbraio 2024

Corso Di Formazione, Ostetricia e Ginecologia
Agenas, Milano

- *Patologia della mammella in allattamento"*

Febbraio 2024

Corso Di Formazione, Ostetricia e Ginecologia
A.O.G.O.I., Milano

- *"Terapia medica dell'aborto spontaneo e volontario: Farmaci e percorsi"*

Gennaio 2024

Corso Di Formazione, Medicina Generale
AGENAS

"Disturbi del sonno e declino cognitivo: Mmg, Neurologi, Geriatri a confronto'.

Dicembre 2023

Corso Di Formazione
IKOS

"PEA, non solo un antidolorifico, analisi ed usi clinici di una molecola naturale ed italiana"

Dicembre 2023

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
Dynamicon Education

"Gestione e trattamento delle emorragie post partum"

Novembre 2023

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
MKT

"Supplementazione in gravidanza"

Novembre 2023

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
Arnas Brotzu, Cagliari

"L'uniformità dei comportamenti nell'esperienza intraospedaliera: Rianimazione Cardiopolmonare"

Novembre 2023

Corso Di Formazione, Ginecologia e Ostetricia
A.O.G.O.I.

- *"Vaccinazione anti-HPV nella donna adulta"*

Giugno 2023

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
Ares Sardegna, Ospedale Santa Barbara_ Iglesias
"La cardiocografia"

Giugno 2023

MASTER DI II LIVELLO, Medicina Forense
Ordine Degli Avvocati Di Cagliari, Fondazione Forense

- Master specialistico interdisciplinare sulla Violenza Domestica e di Genere, conseguito con votazione 110/110

Aprile 2023

Ginecologia Ed Ostetricia
AGENAS

'Assistere nel miglior modo possibile durante il travaglio di parto: un viaggio tra induzione e fisiologia'

Aprile 2023

Corso Di Formazione, Ostetricia e Ginecologia
AIMOS

- *"Nascere in Sardegna : attualità prospettive"*

Novembre 2022

Corso Di Formazione , Ginecologia ed Ostetricia
AGENAS

"ITOSS: patologia cardiaca e tromboembolica in gravidanza"

Ottobre 2022

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
ARNAS Brotzu

"Aspetti legali e responsabilità giuridica della conservazione della documentazione sanitaria".

Settembre 2022

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
AOGOI

"Contraccezione e acne. Il ruolo degli estro-progestinici nel trattamento dell'acne"

Novembre 2019

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
Asl 5, Oristano

"Gestione delle Emergenze Ostetriche in Sardegna"

Ottobre 2019

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
Arnas Brotzu, Cagliari

"Aggiornamento del personale operante nei centri raccolta di sangue cordonale: mantenimento delle competenze"

Settembre 2019

Corso Di Formazione, Ginecologia e ostetricia
Ospedale Pediatrico Bambin Gesù , I.R.C.C.S.

- *"Conoscere e trattare il dolore in età pediatrica"*

Settembre 2019

Corso Di Formazione, Ginecologia e Ostetricia
Ospedale Pediatrico Bambin Gesù, I.R.C.C.S.

- *"Protezione e promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita"*

Settembre 2019

Corso Di Formazione, Ginecologia e ostetricia
Ospedale Arnas Brotzu, Ginecologia e ostetricia

- *"l'emergenza in area Ostetrico-Neonatale: dall'analgesia in travaglio alla Rianimazione Neonatale"*

Agosto 2019

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
Aogoi

"Avanzamento nello screening della trilogia 21e della pre-eclampsia"

Aprile 2019

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia
AOGOI

"Vaccini in gravidanza".

Marzo 2019

Corso Di Formazione , Ginecologia ed Ostetricia

AOGOI

"HPV tra comunicazione del rischio e prevenzione.Un update sull'offerta vaccinale".

Gennaio 2019

Corso Di Formazione , Ginecologia ed Ostetricia

AGENAS

"ITOSS: Prevenzione e gestione della sepsi materna"

Maggio 2017

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia

Arnas Brotzu, Cagliari

La gestione multidisciplinare del dolore nel Presidio San Michele. Analisi degli strumenti utilizzati per la valutazione, il trattamento e il monitoraggio del dolore. Controllo delle ricadute formative.

Novembre 2016

Corso Di Formazione , Ginecologia ed Ostetricia

Agoi

"LA MENOPAUSA: sintomatologia, prevenzione e cura -2016

Novembre 2016

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia

AOGOI

"Nuovi test di screening e di diagnosi prenatale. Dalla teoria all'esperienza clinica"

Ottobre 2016

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia

AOGOI

"Contraccezione e sessualità: una scelta sempre condivisa con la donna".

Settembre 2016

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia

Agoi

HPV: evidenze e nuove prospettive_2016

Dicembre 2015

Corso Di Formazione, Ginecologia ed Ostetricia

AOGOI

"Diagnosi e gestione delle patologie della placenta".

Dicembre 2014

Corso Di Formazione , Ginecologia ed Ostetricia

Asl 8, Cagliari

"MGF NO".Promuovere il rispetto dell'integrità fisica e psichica delle donne e bambine a rischio di MGF,conoscere e prevenire la pratica della mutilazione genitale femminile".

Maggio 2014

Corso Di Formazione , Ginecologia ed Ostetricia

Asl 6, San Gavino Monreale

"La coppia infertile: approccio ai percorsi diagnostici e terapeutici".

Novembre 2007

Scuola Di Specializzazione, Ginecologia ed Ostetricia

Università Degli Studi Di Cagliari, Clinica Ginecologica Ostetrica

Tesi di specializzazione con Professor Stefano Guerriero: *"Età e FSH in fase follicolare precoce nella predizione della risposta della donna alla induzione dello sviluppo follicolare multiplo"*.

Tesi pubblicata in Fertility and Sterility di Aprile 2009

Novembre 2006

Istruttore Di BLS, DLSD, CLS, Medicina e Chirurgia

Università Degli Studi Federico II, Napoli

- Certificazione istruttore di BLS + BLSD + ACLS, secondo le linee guida 2005 dell' AHA (American Heart Association) e ILCOR (International Liaison On Resuscitation)

Luglio 2003

Abilitazione Professionale, Medicina e Chirurgia

Università Degli Studi Di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Iscrizione all'Ordine dei Medici di Cagliari, numero 8159.

Luglio 2002

Laurea, Medicina e Chirurgia

Università Degli Studi Di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Cagliari

- Internato di 12 mesi in Cardiologia.
- Internato di 36 mesi in Ginecologia ed Ostetricia
- Tesi di Laurea: *"Effetti dell'induzione dello sviluppo follicolare multiplo sulla perfusione uterina"*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Cinzia Usala